

Banane-Schokolade Muffins

Zutaten

300 g Mehl

2 TL Backpulver

1 TL Natron

100 g Zucker

100 g vegane Schokolade, gerieben

2 EL Kakao

300 ml Sojamilch

70 ml neutrales Öl + Öl zum Einfetten

3 reife Bananen

Zubereitung

—————> **REIHENFOLGE UNBEDINGT EINHALTEN!**

- 1) Backform sehr gut einfetten
- 2) Backofen einschalten: Umluft 175°C
- 3) Mehl mit dem Backpulver und Natron
mischen
- 4) Kakaopulver, Zucker und Schokolade
zugeben und verrühren
- 5) Sojamilch und Öl sorgfältig in die
Mehlmischung einrühren
- 6) Bananen mit einer Gabel zerdrücken und
unter den Teig heben
- 7) Teig gleichmäßig in die Muffinform
verteilen
- 8) Muffins 20-25 Minuten backen
- 9) Muffins 5 Minuten abkühlen lassen und
vorsichtig aus der Form lösen