

Rote Grütze Für 4 Personen

300 g	Beeren gemischt oder nicht (frisch oder TK) ggf. vorbereiten und mit
200 ml	Apfelsaft und
2 EL	Zucker in einem Topf zum Kochen bringen, NICHT rühren
100 ml	Apfelsaft und
40 g	Stärkemehl in einem anderen Gefäß mit einem Schneebeesen klumpenfrei verrühren

Wenn die Beeren kochen, Topf von der Kochstelle nehmen und angerührtes Stärkemehl mit dem Schneebeesen unter ständigem Rühren zum Beerenobst geben und einmal aufkochen.

Vorsichtig mit dem Kochlöffel rühren.

Dazu passen:

Vegane Vanillesoße, vegane Joghurtsoße, veganes Vanilleeis, vegane (Schlag) Sahne