

Erdnuss-Kokos-Linsen für 4 Esser

- 1 Packung Linsen mit einer geschnittenen Zwiebel in Öl leicht andünsten.
- 1 Liter Kokos-Reis-Drink zugeben. Aufkochen.
- Linsen 10 Minuten auf kleiner Flamme köcheln lassen.
- Karotten in kleine Stücke schneiden und zugeben.
- 1 Dose Kokosmilch zugeben.
- Haben die Linsen die gewünschte Konsistenz erreicht, 1 Glas Erdnusssoße zugeben.
- Je nach Geschmack Salz, Kräutersalz, Pfeffer zugeben.

Linsen sollten immer gut mit Flüssigkeit bedeckt sein. Bei Bedarf Wasser zugeben.

Erdnusssoße ist salzig, bitte probieren und ggf. behutsam salzen.

Variation:

Weiteres Gemüse nach Geschmack und Saison zufügen. Z.B. Lauch, Paprika, Weißkohl.....